COVID 19

Tome 2 - **LA SANTÉ**

Volet VIRUS

CaiSignes

Un geste, un signe, une rencontre

PRÉAMBULE

En ces temps de pandémie, l'accès à l'information est primordial : la COVID-19, la circulation du virus, le confinement, les gestes barrières, la vaccination... les personnes sourdes ou malentendantes ont plus que jamais besoin d'avoir des renseignements accessibles.

Afin de faciliter la communication entre les professionnels de terrain et les personnes sourdes signantes ou malentendantes, l'équipe du C.A.I.S a créé cette annexe nommée « CAISignes Volet VIRUS » qui complète le CAISignes Tome 2 « La Santé » déjà existant.

Cet ouvrage reprend le vocabulaire (issu de la Langue des Signes Française) correspondant à la crise sanitaire actuelle. Certains mots pourront même être utilisés dans d'autres cas de maladies similaires.

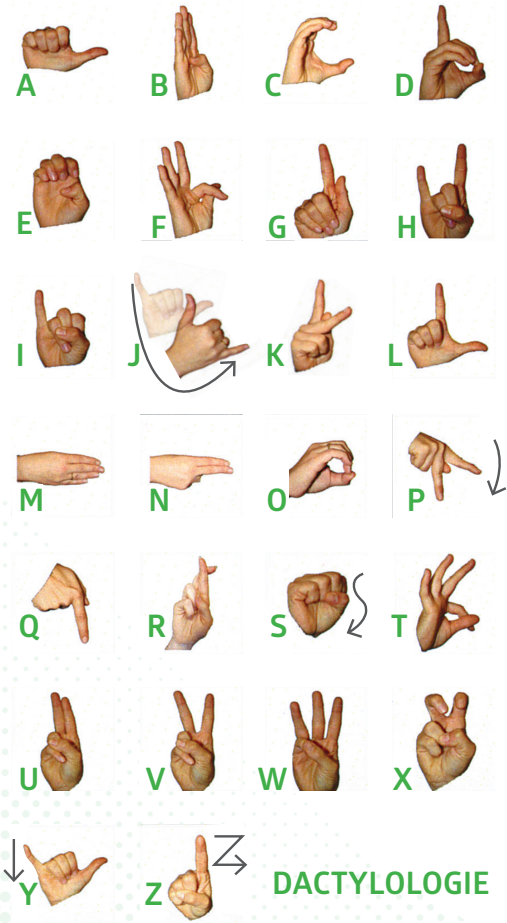
Nous espérons que cet outil contribuera à faciliter la communication entre personnes entendantes et les personnes sourdes ou malentendantes. Il peut s'adapter également aux personnes présentant des troubles du langage, voire même pour des personnes étrangères (pictogrammes).

L'équipe du C.A.I.S.

SOMMAIRE

Alphabet (dactylologie) p.4
Configurations p.5
Attestation p.6
Cas contact p.7
Confinement p.8
Contagion p.9
Courbatures p.10
Couvre-feu p.11
COVID p.12
Détresse respiratoire (difficile respirer "L.S.F.") p.13
Fièvre p.14
Gel hydroalcoolique p.15
Grosse fatigue p.16
Hôpital p.17
Laver les mains p.18
Masque p.19
Mal de tête p.20
Perte de goût p.21
Perte d'odorat p.22
Pharmacie p.23
Réanimation p.24
Savon p.25
Télétravail p.26
Test PCR et salivaire p.27
Test sérologique p.28
Vaccin p.29

ALPHABET MANUEL L.S.F.



DACTYLOLOGIE

CONFIGURATIONS

L'expression du visage est importante,
n'oubliez pas d'être expressif !

5

4

3

2

Index

Pouce

5 plié

4 plié

3 plié

2 plié

Index plié

A

F

R

K

U

G

E

T

Y

X

V

D

S

Pince fermée

Bec canard fermé

Bec d'oie fermé

Bec d'oiseau fermé

B

Clé

Pince

Bec canard ouvert

Bec d'oie ouvert

Bec d'oiseau ouvert

Main plate

C

Pince ronde

O

Bec d'oie rond

Bec d'oiseau rond

Moufle

Majeur

I

H

Angle droit

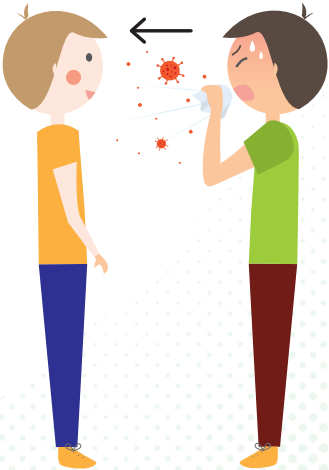
Majeur-pouce

Attestation

Moufle

Taper 2 fois sur la paume de la main du bas

Cas contact



Index

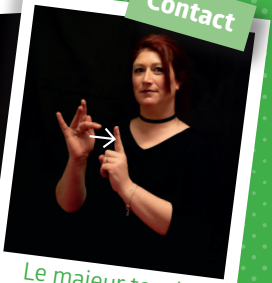
Bec d'oiseau ouvert

Majeur

Personne

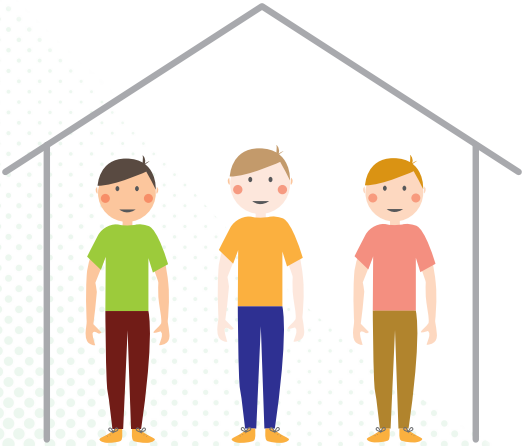
La main en bec d'oiseau descend le long de l'index

Contact



Le majeur touche 1 fois l'index

Confinement

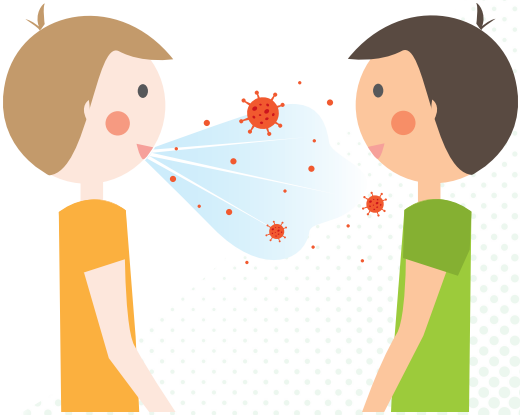


Main plate

Pouce

Pivoter le poignet
vers le bas

Contagion



Pince ronde

Les mains avancent
en alternance

Courbatures

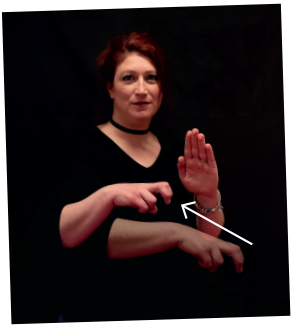
5 plié

Les mains sont posées sur les épaules. Hausser les **épaules** et **alterner** les mouvements.

Couvre-feu

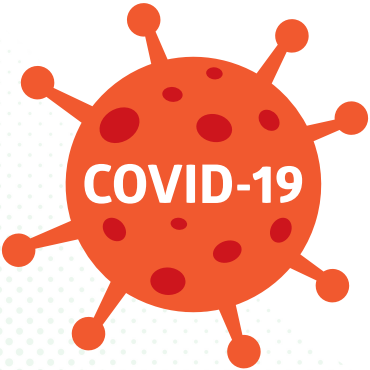
Main plate

X



Ramener la main vers soi

COVID



S

S

Passer du poing fermé au poing ouvert

Détresse respiratoire

Difficile respirer (L.S.F.)

5

Gonfler beaucoup le thorax et avancer les mains d'avant en arrière (x2)

Fièvre

Index

Clé

Front

L'index touche le front

Température

Agiter le poignet comme lorsqu'on utilise un thermomètre

Gel hydroalcoolique

E

Pouce

Appuyer sur la pompe d'un flacon

Mimer se laver les mains

Grosse fatigue

Moufle

Y

Monter et descendre les mains en alternance

Les mains partent vers l'avant en s'écartant

Hôpital

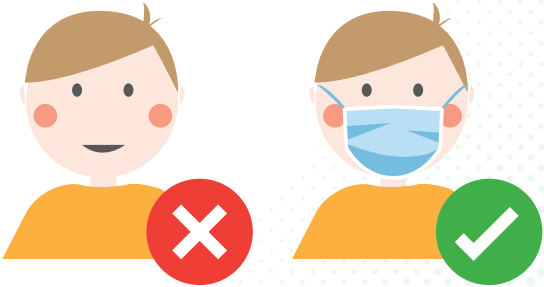
Main plate

Les poignets pivotent (2 fois)

Laver les mains

Mimer se laver les mains

Masque



Les mains devant la bouche vont se poser sur les oreilles

Mal de tête

Pouce

B

Mal

Le pouce glisse sur le menton

Tête

Taper 2 fois la tempe

Perte de goût

Index

Pince ronde

Perte d'odorat

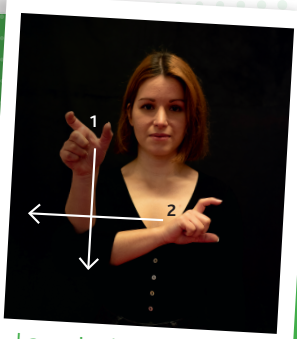
Index

Pince ronde

L'index tapote 2 fois le nez

Mouvements circulaires des mains

Pharmacie



La main descend (1) puis va de gauche à droite (2)

Réanimation

Lit

Les majeurs et annulaires se touchent

Masque oxygène

Mettre la main ouverte sur la bouche et le nez

Savon

Savon

Le poing fermé frotte le bas de la joue

Se laver les mains

Mimer se laver les mains

Télétravail

Pouce

Test PCR et salivaire

Clé

Test

Taper 2 fois

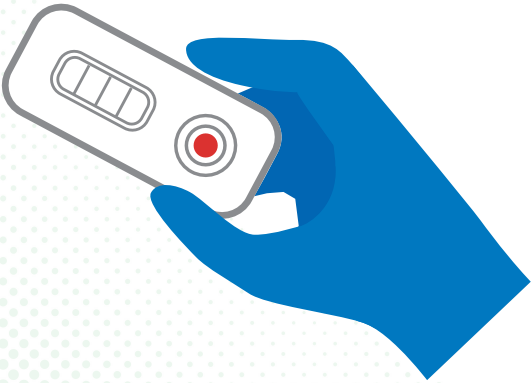
PCR

Zigzaguer la main jusqu'au nez

Salivaire

Mimer le baton du test qui tourne dans la bouche

“Test sérologique”



Index

Bec d'oiseau fermé

La main 1 vient piquer l'index de la main 2

L'index 1 descend à plat entre le pouce et l'index de la main 2

Bec d'oiseau ouvert

Index

Vaccin

3

Les doigts se rejoignent sur l'épaule (imiter la seringue piquant l'épaule)

Retrouvez

les signes en vidéo grâce à ce QR code

SERVICE PUBLIC GRATUIT 24H/24, 7J/7

URGENCE 114

SAMU — POLICE GENDARMERIE — SAPEURS POMPIERS

Appel d'urgence pour sourds et malentendants

Application Urgence 114

Site internet www.urgence114.fr

VISIO TCHAT SMS FAX

INFORMATION

#COVID_19

Besoin d'aide ?

Pour toute question et besoin d'écoute

0 800 130 000

TXT

Appel anonyme et gratuit, disponible 24h/24, 7j/7

Pour les personnes sourdes et malentendantes :
www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap

COVID-19

CORONAVIRUS? POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Se laver très régulièrement les mains

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Tousser ou éternuer dans son coude

Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Centre d'Action
et d'Information sur la Surdité

34 avenue du Maréchal Maunoury - 41000 BLOIS
Cité administrative - Porte B - 2e étage

du lundi au vendredi :
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

02 54 33 53 04 **SMS 06 12 65 00 18**

Cais Surdité **c.a.i.s.41** **CAIS**

contact@cais-centre.fr

www.cais-centre.fr

Le C.A.I.S. est un service géré par l'Association
APIRJSO - LA COURONNERIE

APIRJSO LA COURONNERIE · Accompagner la vie

Financé par :

Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire

Photos © violainem-photographies.com

création et impression isf isf-imprimerie.fr